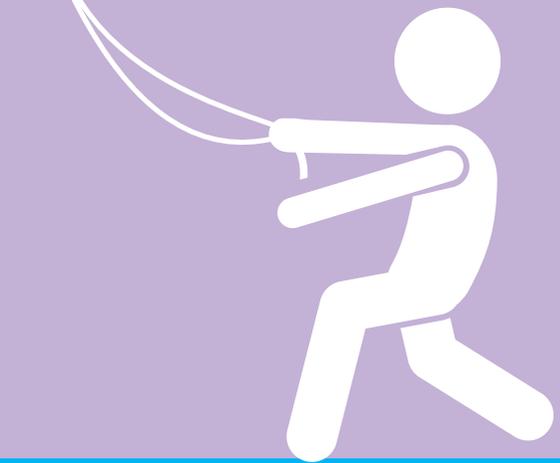


חוברת פעילויות
מרכז קהילתי
בית צ'דנד
2023-2022



תושבות ותושבים יקרים,



המישלמה ליפו פועלת בשנים האחרונות לחיזוק חיי הקהילה והנגשת שירותי העירייה לכל אחד ואחת מכם. השנה פעלנו להרחבת היקף הפעילויות וגיוון במרכזים הקהילתיים וכן במרחב הציבורי ובגינות.

במהלך השנה פועלת העירייה לחידוש ולבנייה של מרכזי קהילה, תרבות וספורט וביניהם: הקמת המרכז הקהילתי "בני ברית" מחדש, שיפוץ מרכז הנוער "לב יפו", חידוש "בריכת נווה גולן" (הקמת חדר משאבות), שיפוץ "מרכז תרבות אניס"

וגולת הכותרת - הקמת קאנטרי ראשון ביפו ב"בית צידנר", שיבנה החל משנת '23 בסטנדרט חדשני ואיכותי שיכלול בריכות שחייה מקצועיות חיצוניות, חדר כושר גדול, אולם ספורט ומרחבי פעילות רבים.

אני מזמין כל תושבת ותושב ביפו להגיע למרכז הקהילתי הקרוב לבית וליהנות מתוכנית החוגים, הפעילויות המצוינות ומהצוותים האדיבים והמקצועיים, ששמו להם למטרה להביא את הכי טוב ליפו, במחירים הכי טובים שיש בנוסף לתוכנית "הוזלת יוקר המחיה" העירונית שהושגה בשנה האחרונה ותמשיך גם לשנת 2023.

מאחל לכל אחד ואחת מכם שנה מוצלחת, לכם ולבני המשפחה ורק טוב.

הזדמנות טובה להירשם לדיגיטל - כרטיס התושב העירוני שנותן הטבות מיוחדות בכל רחבי העיר.

בקישר הבא

רפי שושן,
מנכ"ל המישלמה יפו

תושבות ותושבים יקרים,



תל-אביב-יפו היא עיר של חיי קהילה שוקקים ומשגשגים. בעיר הגדולה והמגוונת שלנו, יכולים כל אחת ואחד מאיתנו לבחור את מעגלי השייכות שלנו, להיות חברים בקהילות שונות של אנשים הדומים לנו במאפיינים כלשהם - על בסיס של גיל, מקום מגורים, תחומי העניין או העיסוק, המצב המשפחתי, וגם עם אלה שחולקים איתנו את המרחב ואת

הדרך. בקרב הקהילות שאנו משתייכים אליהן נוצרת שותפות והזדהות, נרקמת סובלנות ואכפתיות מתפתחת ערבות הדדית וסולידריות. הקשרים הקהילתיים האלה הם הבסיס לאיכות החיים בעיר! הם המכוננים את מרקם החיים העירוני, והם אשר הופכים את העיר ואת החברה כולה - לאיתנה ולטובה יותר.

אני גאה בעשייה הקהילתית הענפה בעירנו ואני שמח לראות משפחות, צעירים וצעירות, גמלאים וגמלאיות נוטלים בה חלק, מעצבים ומכוננים אותה. אני גאה גם בתרומתו הרבה של מינהל קהילה, תרבות וספורט, אשר בחמש השנים שבהן הוא פועל בתל-אביב-יפו, הפך שותף חשוב ביצירת חיי הקהילה בעיר, כשהוא מסייע בחיזוק הקשרים בין אנשים וקבוצות, ביצירת דיאלוג בין לבין העירייה, תורם לשקיפות מלאה בתהליכים ציבוריים ובהקצאת המשאבים, מתפעל את מוסדות הקהילה הפרושים בכל רחבי העיר ומספק מגוון עצום ורב של אירועים, פעילויות, שירותים ומענים לטווח גילים רחב - מלידה ועד זקנה, ממש מתחת לבית, במחיר שווה לכל נפש ובאיכות ללא פשרות.

אני מזמין אתכם לבקר במרכז הקהילה הקרוב לביתכם, להתרשם ממגוון הפעילויות ומן הצוותים המקצועיים והמסורים, להירשם לחוגים וגם ליזום ולהשפיע.

בברכת שנת פעילות מהנה ומוצלחת,
שלכם,

רון חולדאי
ראש עיריית תל-אביב-יפו

קהילה יקרה,

שנת הפעילות תשפ"ב שהייתה גדושה בשפע של עשייה, חוגים, אירועים, פעילויות קיץ ועוד, הסתיימה בשמחה ובהתרגשות.

כעת כולנו עם הפנים לשנה החדשה, עומדים בפני אתגרים חדשים עם מגוון חוגים ופעילויות בקנה לכל הגילאים. וכמובן מחכים ומצפים לפגוש אתכם, שותפינו החשובים להמשיך להתפתח, ללמוד, לחגוג ולשמוח יחד.

במהלך 2023 נצא לדרך ונתחיל בהקמתו מהיסוד של קאנטרי קהילתי אשר אין כדוגמתו בכל העיר.



כולנו נצטרך להיערך לתנאים החדשים שנוצרו, יחד עם זאת נמשיך וניפגש בחוגים, בפעילויות בשלוחות חדשות ואף נציין יחד חגים ואירועים משמעותיים.

פיתוח קהילה פעילה ואיכותית עומד לנגד עינינו. המרכז הקהילתי מהווה בית עבורכם, התושבים והתושבות וזה המקום לפנות אלינו עם כל יוזמה, רעיון, מחשבה וחלום למען ילדיכם, למען עצמכם ולמען הקהילה כולה. אנו מבטיחים לעשות את המיטב ולעמוד לצידכם בכל שלבי התהליך.

מזמינים את כולכם לחדש את ההרשמה, לצרף חברים ותושבים נוספים להיות חלק ממשפחת צ'דנר.

מאחלים שנת פעילות מוצלחת, שנת לימודים פוריה ושנה של שכנות טובה וקהילה פורחת.

יניב יחזקאל - מנהל
וצוות מרכז קהילתי בית צ'דנר.



צילום: אופיר אברהמוב



צילום: אופיר אברהמוב



במיוחד לגיל הרך

משקיעות ומשקיעים מהרגע הראשון!

הגיל הרך הוא זמן קריטי להתפתחותם העתידית של הילדות והילדים. עיריית תל-אביב-יפו מעניקה מגוון שירותים ללא עלות לתושבות ותושבי יפו, הורים לילדות וילדים מגיל לידה ועד גיל 3.

דיגיטפ

דיגיטפ הינו כרטיס תושב ייחודי להורים לתינוקות, ילדים וילדות משלב הלידה ועד גיל 3, המבוסס על כרטיס תושב דיגיטל הקיים, הניתן בחינם לתושבי העיר. הכרטיס מאפשר להנות מכל הפעילויות המגוונות והמעשירות.

סלתא

מכלול שירותים תחת קורת גג אחת, עבור משפחות עם תינוקות, ילדות וילדים משלב הליכה ועד גיל 3, המותאמות לכל שלב:

לידה עד זחילה | זחילה עד הליכה | הליכה עד גיל 3

טיפת חלב בקהילה

טיפת חלב בקהילה כוללת סדנאות פרא-רפואיות בהנחיית צוות בריאות הציבור. מגוון הסדנאות כוללות: החיאה, התפתחות השפה, יוגה התפתחותית, עיסוי תינוקות, ליווי התפתחותי, פיזיותרפיה לחיזוק האגן, תזונה, מעגלי הורות ועוד.

לפרטים ניתן להצטרף לקבוצת הגיל הרך של צירנר! סריקת ברקוד



גימבורי של צירנר

איזור משחקים חדיש ונעים עם מתקנים ומשחקים מותאמים לתינוקות, ילדים וילדות עד גיל 3. הכניסה בליווי מבוגר/ת אחראי/ת.

שעות פתיחה:

ראשון-חמישי | 09:00-13:00, 16:00-19:00

מחיר: 5 ש"ח כניסה

ניתן לרכוש כרטיסייה 12 כניסות ב-50 ש"ח

החצר הפנימית

מדשאה גדולה ומוצללת, מקושטת בצמחים. מרחב נעים ושקט באוויר הפתוח. ניתן לשחק ולהנות עם שלל בימבות, מתקן שעשועים, פינות ישיבה, משחקים וקוביות דמיון לפיתוח מחשבה.

מערכת חוגים הגיל הרך

יום ראשון	יום שני	יום רביעי
קונג פו גילי 4-6 17:00-16:00	מחול יצירתי גילי 3-4 17:10-16:30 גילי 5-6 17:55-17:15	קונג פו גילי 4-6 17:00-16:00
	אומנות סנסומטורית גילי 4-6 17:15-16:30	קונטקט גילי 2-3 17:15-16:30 גילי 3-5 18:00-17:15





תיאטרלי

ימי ראשון | 17:15-16:30 | גילי 6-8
18:00-17:15 | גילי 9-12

שיעורי להטוטנות לילדים ולילדות בשילוב אלמנטים מעולם הדרמה והתנועה!
מפתחים: קורדינציה | גמישות | יצירתיות | פוקוס | הקשבה
עבודה בשיתוף פעולה | מוטיבציה | יכולות אישיות | שיכלול הגוף
*משחקי הלהטוטנים נגישים לכל ילד (וכל אדם).

מאפשרים: התמודדות עם אתגר | בניית ערך עצמי | יכולת התמדה
מאפשרים חינוך עקיף | לימוד על תהליכים | קשר אישי | עידוד חוזקות אישיות!
חוג משולב



קונג פו - טאי צ'י

ימי ראשון ורביעי | 19:00-17:00 | גילי 6-12

ללמוד קונג פו - טאי צ'י לשלווה פנימית אמיתית!
עם המדריך האגדי שלנו סי-פו מזה 29 שנים! פיתוח היציבה,
פיתוח יכולת הריכוז, גמישות, שיווי משקל, קואורדינציה ועוד.

זומבה

Zumba kids | ימי ראשון | 18:15-17:30 | גילי 6-10

לגרום לילדים להתאמן, מבלי שהם ירגישו...
כל שיעור חגיגת ריקודים, כושר, משחקים ומסיבות!
הנאה צרופה מובטחת!

ראפ

ימי רביעי | 17:30-16:30 | גילי 6-8
18:30-17:30 | גילי 9-12

בית צ'רנר פותחת שנה עם סדנת הראפ של נתי חסיד.
חווית ההיפ הופ המקיפה ביותר. מכתיבת שירי ראפ בנושאים שונים הבוערים
בליבם, ל"דיבייטים" בצורת קרבות ראפ מאולתרים ועד להופעה עם השירים
פרי עטם.

פיתוח החוש המוזיקלי, היצירתיות, יכולת ההבעה וחוש הקצב.
הכל תוך העצמת הביטחון העצמי ותחושת הישגיות.



ג'אז מודרני

ימי שני | 18:50-18:05 | גיל 7-9

ג'אז מודרני כולל עבודה על שרירי גוף, טכניקה,
קואורדינציה, שיווי משקל, קומבינציות ועבודה נכונה
עם הגוף, מפתח גמישות, כוח ויציבה נכונה.



הכנה לכיתה א'

ימי רביעי | 17:15-16:30 | גילי 6-4

הכניסה לכיתה א' מלווה בחששות רבים ובהסתגלות למסגרת חדשה, הן מצד הילדים והן מצד ההורים. הכנה נכונה לכיתה א' מפחיתה את החששות, מעלה את הביטחון העצמי ועוזרת לילדים להצליח!

במהלך המפגש, נעבוד על לימוד וכתובת האותיות, כולל אות פותחת וסוגרת, הברות, חלוקת המילה לצלילים, הכנת בסיס לקריאה ולימוד עיצורים ותנועות. בנוסף, נכין את ילדכם להתנהלות בכיתה עם המורה והתלמידים האחרים, יצירת תרבות שיח והתנסות בקריאה וכתובה בתוך חוברת, אחיזת עיפרון ועוד.

הקורס יכלול לימוד ערבית עברית אנגלית וחשבון.



אנגלית

ימי שלישי | 17:45-17:00 | גילי 8-6

12-9 | גילי 18:30-17:45

הלמידה כוללת פעילות חברתית, תוך כדי משחק ותנועה, לומדים את אוצר המילים באנגלית ונהנים.

התוכנית מיושמת על ידי זו השנה השישית לתלמידי יסודי בעיקר כיתות א'-ו'.



רובוטיקה

יום חמישי | 17:45-16:45 | גילי 8-6

12-9 | גילי 18:45-17:45

אנו מזמינים אתכם להצטרף לתוכניות מהנדסי הדור הבא, התוכניות המצליחות והיוקרתיות בתחומם.

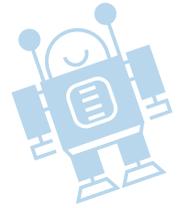
הפעילות מעודדת את הילדים ללמוד לאהוב את הלמידה ומשלבות משחק, הנאה ואתגר, לצד העשרת ידיעות בתחומי המדע, ההנדסה, היצירה, החשבון והרובוטיקה (STEAM), פיתוח חשיבה, כישורים חברתיים ויכולות קוגניטיביות.

כל שיעור מובנה מ:

חלק תיאורטי של עד 10 דקות, הכולל סיפורים והדגמות חווייתיות בהקשר לנושא הנלמד.

וחלק מעשי הממחיש לילדים את הנושא הנלמד באותו שיעור, במהלכו הילדים ממציאים בונים דגם מלהיב וממונע, ומשחקים איתו.

*תינתן אפשרות לרכישת ערכה במהלך החוג. פרטים יינתנו בהמשך. חוג משולב



לנצח במשחק החיים

ימי חמישי | 17:00-18:30 | סדנה לגילי 6-11 ילדים והורים
שעה וחצי למפגש, 12 מפגשים במרכז קהילתי בית צ'דנר בתוכנית לנצח במשחק החיים הילדים מבינים שהחיים הם כמו משחק. בדיוק כמו במשחק, יש לנו כללים, מטרות, שחקים ואתגרים. והם לומדים מה הם הכללים לנצח במשחק החיים.

בתוכנית נלמד-

- « איך לבנות ביטחון עצמי אמיתי
- « איך להתמודד עם בעיות בין חברים
- « איך להרגיש יותר שמחה בחיים
- « כיצד להתחבר לאור שבתוכנו
- « מה הרצונות האמיתיים שלנו בחיים



אומנות סנסומוטורית

ימי שני | 16:30-17:15 | גילי 4-6
בואו ליהנות מחוויית חושים וצבעים! העצמה אישית ופיתוח חשיבה יצירתית, מלא הנאה, שמחה ויצירה!



- « פיתוח וחיזוק יכולות מוטוריות
- « עידוד חשיבה יצירתית ופיתוח הדמיון
- « העשרה הידע, מושגים וסגנונות באמנות
- « שימוש בחומרים שונים ומגוונים!



מיינדפולנס

ימי שני | 17:30-18:15 | גילי 7-9
סדנה לילדים וילדות שאומרים דברים כמו:

- « לפעמים קשה לי להקשיב לאחרים כי אני בעולם שלי, כי יש לי הרבה מחשבות, כי יש הרבה דברים מעניינים מסביב.
- « אני לא יכול להפסיק, אם הייתי יכול להחליט הגוף שלי לא היה בתנועה כל הזמן, הגוף שלי זו לבד.
- « זה לא שאני לא רוצה להקשיב, פשוט קשה לי!
- « תמיד אני חושב הרבה מדי ואז מתחיל להיות עצוב או לחוץ.

בסדנה הזאת נשחק הרבה, משחקי שאוהבים ומכירים וגם משחקים חדשים. בסוף כל פגישה ננסה לשמוע לגוף שלנו. אבל איך עושים את זה? משחקים, תנועה, סיפורים, מוזיקה, הרפיה, מדיטציה ובעקר זמן לרוגע.



בהובלת בית צירנר ומרכז תרבות מנדל - בביה"ס הדמוקרטי הפתוח | רחוב נועם 8 יפו

היפ הופ

ימי ראשון | 17:15-16:30 | א'-ג'
 18:15-17:15 | ד'-ו'

לבטא את העולם הפנימי ולהכיר את הגוף, התנועה שלו במרחב, לחזק את הביטחון, היצירתיות והקואורדינציה בשילוב עמידה מול קהל.



מחול יצירתי

ימי שלישי | 17:30-16:45 | ט.ט.חובה - טרום חובה
 נכיר סגנונות שונים של ריקוד, מוזיקה וקצב. נתרגל מוטוריקה, ביטוי אישי, חיזוק ויציבה, תזוזת הגוף במרחב - וכל זה משולב בהרבה משחק והנאה.



טרום בלט

ימי שלישי | 18:15-17:30 | גן חובה
 נכיר תרגילים ומושגים מעולם הבלט בעזרת שירים, דקלומים, משחקים ואביזרים.

סדנות תיאטרון אורנה פורת לילדים ולנוער

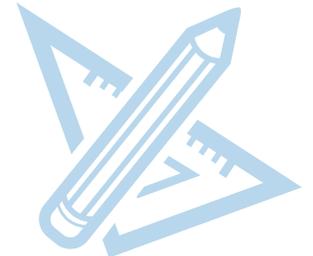
ימי שני | 17:15-16:30 | גן חובה
 18:15-17:15 | א'-ג'
 19:45-18:15 | ד'-ו'

סדנות התיאטרון לילדים ולנוער של תיאטרון אורנה פורת מציעות לילדים אפשרות ללמוד בצורה מקצועית, מעמיקה, ומהנה את מקצועות הבמה והתיאטרון.



מערכת חוגים

חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
לנצח במשחק החיים 18:30-17:00 גילי 6-11	הכנה לכיתה א' 17:15-16:30 גילי 4-6	אנגלית 17:45-17:00 גילי 6-8 18:30-17:45 גילי 9-12	אומנות סנסוטורית 17:15-16:30 גילי 4-7	זומבה 18:15-17:30 גילי 6-12
רובטיקה 17:45-16:45 גילי 6-8 18:45-17:45 גילי 9-12	קונטיקדס 17:15-16:30 גילי 2-3 18:00-17:15 גילי 3-5		מיינדפולנס 18:15-17:30 גילי 7-10	תיאטרלי 17:15-16:30 גילי 6-8 18:00-17:15 גילי 9-12
	דאפ 17:30-16:30 גילי 6-8 18:30-17:30 גילי 9-12		מחול יצירתי 17:15-16:30 גילי 3-4 18:00-17:20 גילי 5-6	קונג פו 20:00-17:00 גילי 6-12
			גיאז מודרני 18:50-18:05 גילי 7-8	
		קונג פו 20:00-16:00 גילי 6-12		



מועדון הנשים של צ'רנר

ימי שני | פעם בשבועיים | 21:30-19:30

מועדון חברתי לנשות יפו.

בואי לפגוש נשים מדהימות, להכיר חברות חדשות יחד תיהנו ממגוון פעילויות: סדנות, הרצאות, טיולים ועוד.
תקחו חלק בפעילות קהילתית, תיזמו, תקדמו נושאים שחשובים לכן.
המועדון פתוח לכל נשות יפו מגיל 45 ומעלה.
השתתפות בתשלום סמלי של 30 ₪ לחודש.



אנגלית חווייתית

ימי שלישי | 17:30-16:45 | טרום חובה - חובה
18:15-17:30 | א'-ג'

להכיר, לחזק ובעיקר להתאהב בשפה האנגלית דרך משחקים, תנועות, ספורט, ריקודים, סיפורים, הצגות ועוד.

לגו אתגרי - פיתוח מיומנויות חשיבה

ימי רביעי | 17:30-16:45 | גן חובה-א'
18:30-17:30 | ב'-ג'

לשחק בלגו וללמוד פיזיקה ומדעים - כל שיעור נלמד עיקרון פיזיקלי אחר ונבנה על פיו דגם טכני וממונע.

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי
היפ הופ עם אביב כהן 17:15-16:30 א'-ג' 18:15-17:15 ד'-ו'	סדנות תיאטרון אורנה פורת לילדים ולנוער 17:15-16:30 גן חובה 18:15-17:15 א'-ג' 19:45-18:15 ד'-ו'	אנגלית חווייתית עם יותם ריבלין 17:30-16:45 טרום חובה - חובה 18:15-17:30 א'-ג'	לגו אתגרי - פיתוח מיומנויות חשיבה 17:30-16:45 גן חובה-א' 18:30-17:30 ב'-ג'
		מחול יצירתי 17:30-16:45 ט.ט.חובה - טרום חובה סדנאות מתחלפות מדי 3 חודשי	
		טרום בלט 18:15-17:30 גן חובה סדנה מתחלפת בכל 3 חודשים	

מרכז קהילתי בית צירנר - הבית של לב יפו

הבית לכל תושב ותושבת, בכל הגילים, בכל השפות ומגוון תרבויות. בית צירנר אינו רק מקום לחוגים ופעילויות, תרבות ופנאי, זהו גם הבית לקהילה, אוזן קשבת לתושבים ולתושבות, פלטפורמה ליצירת קשרים וחיבורים בין השכנים והשכנות, לשיתוף ומעורבות, לחגיגה רב תרבותית, לעשייה משמעותית כדי לשפר את איכות החיים. בואו להיות שותפים מלאים לפעילות ולעשייה.



הפרלמנט של צירנר

איכפת לכם ממה שקורה במקום בו אתם חיים? רוצים להשפיע? רוצים להיות חלק מפעילויות הפנאי והתרבות במרכז הקהילתי? הצטרפו לפרלמנט של צירנר - הבית לתושבות ותושבים פעילים, מעורבים, הרוצים להוביל שינויים, לחזק קשרי שכנות, לקדם יוזמות ולקיים עשייה קהילתית משותפת.



יפואיות על אופניים

לא רכבת מעולם ותמיד חלמת לרכוב? מרכז קהילתי בית צירנר בשיתוף המישלמה ליפו, הרשות לתחבורה, תנועה וחניה מזמינים אותך לסדנה ללימוד רכיבה על אופניים וגם לחיזוק ביטחון הרכיבה במרחב הציבורי. בהמשך תוקם קבוצת רכיבה לנשות יפו אשר תיפגש בקביעות.

הקיימות צומחת בלב יפו

תמיד חלמת על שכונה מקיימת? חשוב לך לקדם את נושא המיחזור? מאמינים בצרכנות מינימליסטית, בקק ותן במקום לקנות חדש, בחיסכון באנרגיה ועוד? אנחנו כאן כדי להגשים לכם את החלום. יחד נחולל את השינוי לאיכות חיים ולשמירה על הסביבה ועל כדור הארץ.



תיאטרון דו- לשוני בשיתוף תיאטרון אלמינא

ימי רביעי | כיתות ג'-ו'

תיאטרון אלמינא בשיתוף מרכז קהילתי בית צירנר מציגים: קבוצת תיאטרון דו- לשוני ראשונה מסוגה ביפו! לילדים וילדות שאוהבים לאלתר, לשחק, דמיון! בחוג נלמד:



צילום: אופיר אברהמוב

- « יסודות המשחק והתיאטרון
- « מונחים וטכניקות מעולם הבמה
- « אימפרוביזציה
- « תנועה וסיפור ועוד

כולל סיור מיוחד מאחורי הקלעים של תיאטרון הבימה!
2 מנחות בשפה בעברית ובערבית

מועדון הילדים של בית צירנר

ימי שלישי וחמישי | 19:00-16:00

מועדון חברתי לילדים וילדות בכיתות א-ה.

המקום להכיר חברים חדשים, לקבל עזרה בשיעורי בית, להשתתף בפעילויות חברתיות, העשרה במגוון תחומים ובעיקר הרבה כיף. מרחב חברתי בטוח. צוות מדריכים ומדריכות מקצועי, חם ואוהב.





צילום: אופיר אברהמוב

שעות פעילות חדר הכושר:

א'ה' | 14:00-07:00, 22:00-15:00
ו' | 16:00-08:00 | שבת 14:00-09:00

מערכת חוגי סטודיו

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
מערכת בוקר - שיעור סטודיו למבוגרים/ות					
התעמלות בוקר עם סוואלנה 09:00-08:15	עיצוב אירובי עם הנא 09:00-08:15	עיצוב אירובי עם סוואלנה 09:00-08:15	פילאטיס עם יעל. צ 10:00-09:15	התעמלות בוקר עם סוואלנה 09:00-08:15	פילאטיס עם ויקטוריה 09:45-09:00
יוגה איינגר עם עלמה 11:00-09:30	יוגה תרפיה עם שירה 11:00-09:30	פילאטיס עם יעל. צ 10:45-10:00	פילאטיס עם יעל. צ 10:00-09:15	התעמלות בונה עצם עם יעל. צ 10:00-09:15	פילאטיס עם ויקטוריה 10:30-09:45
			יוגה תרפיה עם שירה 12:00-10:30		
מערכת ערב - שיעור סטודיו למבוגרים/ות					
זומבה עם אוולינה 18:45-18:00	זומבה עם אוולינה 19:15-18:30	עיצוב אירובי עם סוואלנה 19:15-18:30	פילאטיס עם יעל. צ 19:15-18:30	עיצוב אירובי עם סוואלנה 19:15-18:30	
עיצוב אירובי עם סוואלנה 19:30-18:45	זווי עם יעל 20:15-19:30	זומבה עם הנא 20:15-19:30	עיצוב אירובי עם הנא 20:15-19:30		
יוגה איינגר עם עלמה 21:00-19:30	יוגה איינגר עם עלמה 20:00-18:30	יוגה תרפיה עם שירה 21:00-19:30			
		FULL BODY עם הנא 21:00-20:15			

תקנון ונהלים

- שנת הפעילות נפתחת ב-4.9.22 ותסתיים ב-1.1.23.
- חלק מפעילויות יעברו לשלוחות עד קילומטר מהמרכז הקהילתי לטובת עבודות בינוי.
- פתיחת חוג מותנית במספר משתתפים ולפי שיקולי ההנהלה, להנהלה הזכות להפסיק חוג, לשנות מועדים ומדריכים לפי שיקול דעתה, להנהלת המרכז הזכות להפסיק השתתפות חבר או חברה בחוג שמפריעים למהלך התקין של הפעילות.
- ניתן לשלם במזומן או בכרטיס אשראי.
- אין כפל הנחות.
- הנחות: 15% הנחה - לבן משפחה שני מקרבה ראשונה ולנרשמים ליותר מחוג אחד: 50% הנחה - למשרתים בשירות חובה, נכים ואזרחים ותיקים. בקשות להנחה בשל מצב כלכלי תוגשנה על גבי טופס בקשה ובצירוף מסמכים יועברו לוועדת הנחות מוסדית, טופס בקשה ניתן לקבל במזכירות.
- תכנית החוגים ניתנת לשינוי.
- לבקשת החוזרים וביטולים על כל הפסקת השתתפות, יש להודיע בכתב למזכירות בטופס המיועד לכך.
- הקפאות במהלך שנת הפעילות ניתן להקפיא בהודעה מראש על ידי חתימה על טופס במזכירות המרכז בלבד.
- ניתן להקפיא מינימום לחודש ומקסימום לחצי שנה. בכפוף לנהלים.

**עיריית תל-אביב מוזילה את יוקר המחייה בעיר
לפרטים והרשמה: במזכירות המרכז 03-6825667**



טל"ח

שמרו על קשר:



טל' 03-68256667

חסידי האומות 23 תל-אביב-יפו

